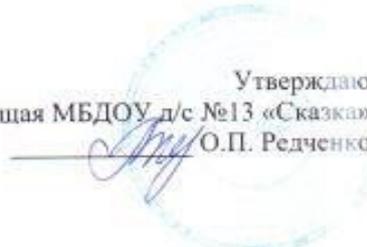


Утверждаю
Заведующая МБДОУ д/с №13 «Сказка»


О.П. Редченко



Режим дня МБДОУ д/с № 13 «Сказка»

2023 г.

Режим дня в группе детей рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Режим дня для детей от 3 до 4 лет

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика) | 7:00–8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10–8:45 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:45–9:00 |
| Занятия | 9:00–9:40 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:40–10:00 |
| Второй завтрак | 10:00–10:20 |

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:20–11:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:20 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15:20–16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20–16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой | 16:50–19:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 8:50–10:00 |
| Второй завтрак | 10:00–10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке | 10:20–11:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 15:10–16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20–16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:50–19:00 |

Режим дня для детей от 4 до 5 лет

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика) | 7:00–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50–9:00 |
| Занятия | 9:00–9:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:50–10:00 |
| Второй завтрак | 10:00–10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:20–11:50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:20 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15:20–16:20 |

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20–16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой | 16:50–19:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 8:50–10:00 |
| Второй завтрак | 10:00–10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке | 10:20–11:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 15:10–16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20–16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:50–19:00 |

Режим дня для детей от 5 до 6 лет

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика) | 7:00–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50–9:00 |
| Занятия | 9:00–10:00 |
| Второй завтрак | 10:00–10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:20–11:50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:030–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15:10–16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой | 17:00–19:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 8:50–10:00 |

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Второй завтрак | 10:00–10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке | 10:20–11:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 15:10–16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей уход домой | 16:40–19:00 |

Режим дня для детей от 6 до 7 лет

| Содержание | Время |
|--|--------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (гимнастика) | 7:00–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–8:50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50–9:00 |
| Занятия | 9:00–11:00 |
| Второй завтрак | 10:10–10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11:00–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:030–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:05 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15:05–16:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой | 17:00–19:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–8:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 8:50–10:00 |
| Второй завтрак | 10:00–10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке | 10:20–11:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:00–15:10 |

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Игры, самостоятельная деятельность детей, продуктивная деятельность | 15:10–16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей уход домой | 16:40–19:00 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022114

Владелец Редченко Ольга Петровна

Действителен с 14.04.2023 по 13.04.2024