Принято

На заседании педагогического совета

МБДОУ д/с №13 «Сказка»

Протокол № 1 от 28 .08.2024

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д/с №13 «Сказка»

_____О.П. Редченко

Приказ № 93 от 28.08.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ д/с № 13 «Сказка»

I. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ д/с №13 «Сказка» (далее МБДОУ) разработано на основе СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,, в соответствии с положениями Федерального закона от 27 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3), Устава МБДОУ, годового календарного учебного плана.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и объем образовательной нагрузки (количество, продолжительность образовательной деятельности) с целью соблюдения установленных санитарно-гигиенических требований при реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования

II. Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ функционирует ежедневно, в режиме полного дня - 12-часового пребывания детей. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.2.Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.4. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

III. Организация образовательного процесса.

3.1. Занятие является одной из форм непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), которое рассматривается как - занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей (или нескольких таких деятельностях – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей).

3.2. Реализация «Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

При организации образовательного процесса используется **интегративный подход** в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

3.3. Формы организации занятия для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

IV. Режим занятий

4.1. Продолжительность занятий должна соответствовать возрастным особенностям воспитанников МБДОУ.

4.1.1. . Продолжительность занятий (НОД) для детей дошкольного возраста:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.2. Образовательная деятельность (занятия) в первой половине дня:

4.2.1.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня (кроме понедельника)

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не должен превышать:

— в младшей группе - 30 минут (не более 2-х занятий)
— и средней группе - 40 минут (не более 2-х занятий)
— в старшей группе - 45 минут (не более 2-х занятий)
— в подготовительной - 1,5 часа (не более 3-х занятий)

4.2.3. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

4.2.4. Между занятиями (периодами непрерывной образовательной деятельности) необходимо соблюдать перерывы - длительностью не менее 10 минут.

4.3. Образовательная деятельность (занятия) во второй половине дня.

4.3.1.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

4.3.2. Образовательная деятельность во второй половине дня может быть направлена на физическое и художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, музыка.

4.3.3. Продолжительность образовательной деятельности во второй половине дня должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

V. Режим организации и проведения физкультурных занятий.

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

— от 3 до 4 лет - не более 15 минут
— от 4 до 5 лет - не более 20 минут
— от 5 до 6 лет - не более 25 минут
— от 6 до 7 лет - не более 30 минут

5.2. 1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

VI. Документация.

7.1. Режим занятий регламентируется расписанием занятий, разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ

7.2. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ и согласовывается с Учредителем.

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2024 -2025 уч.год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II младшая группа «Осьминожки»					
09:00-09:15	Чтение худ. литературы – чѐтная неделя Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 1 нечѐтная неделя Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения – 2 нечѐтная неделя	Музыкальное занятие	Развитие речи	Музыкальное занятие	Математическое и сенсорное развитие
09:25-09:40		ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	
15:20-15:35	Творческая мастерская	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	Музыкальная гостиная	
16:00-16:15	Физическая культура		Физическая культура	Ритмическая гимнастика	Физическая культура

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2024 -2025 уч:год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя группа «Гномики»					
09:00-09:20	Математическое и сенсорное развитие	Чтение худ. литературы – чѐтная неделя Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 1 нечѐтная неделя Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения – 2 нечѐтная неделя	Музыкальное занятие	Развитие речи	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)
09:30-09:50	Музыкальное занятие		ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)		Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)
					Физическая культура (на улице)
15:10-15:30	Творческая мастерская	Музыкальная гостиная	Ритмическая гимнастика	Физическая культура	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя
15:40-16:00		Физическая культура	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя		

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2024 -2025 уч.год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя группа «Цыплята»					
09:00-09:20	Музыкальное занятие	Развитие речи	Математическое и сенсорное развитие	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Чтение худ. литературы – чѐтная неделя Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 1 нечѐтная неделя Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения – 2 нечѐтная неделя
09:30-09:50	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)		Музыкальное занятие	
			Физическая культура на улице		
15:10-15:30		Творческая мастерская			Музыкальная гостиная
15:40-16:00	Физическая культура	Ритмическая гимнастика	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	Физическая культура

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2024 -2025 уч.год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя группа «Подсолнушки»					
09:00-09:20	Чтение худ. литературы – чѐтная неделя Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 1 нечѐтная неделя Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения – 2 нечѐтная неделя	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Математическое и сенсорное развитие	Развитие речи	Музыкальное занятие
09:30-09:50	Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	Музыкальное занятие			ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)
	Физическая культура на улице				
15:10 - 15:30			Музыкальная гостиная	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	
15:40-16:00	Творческая мастерская	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Физическая культура	Физическая культура	Ритмическая гимнастика

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2024 -2025 уч.год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Старшая группа «Солнышко»					
09:00-09:25	Развитие речи	Математическое и сенсорное развитие	Подготовка к обучению грамоте / Восприятие художественной литературы	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование
09:35-10:00	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Музыкальное занятие	Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	Музыкальное занятие
				Физическая культура на улице	
15:15-15:40	Музыкальная гостиная	Физическая культура			Физическая культура
15:50-16:15	Ритмическая гимнастика	Творческая мастерская	«Родники Дона» 1,3 неделя	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя

РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2024 -2025 уч.год

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовительная группа «Веселые игрушки»					
09:00-09:30	Математическое и сенсорное развитие	Развитие речи	Математическое и сенсорное развитие	Подготовка к обучению грамоте	Восприятие художественной литературы)/ «Родники Дона»
09:40-10:10	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)
10:20-10:50		Музыкальное занятие		Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	Музыкальное занятие
				Физическая культура на улице	
15:05-15:35	Физическая культура	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Физическая культура		
16:00-16:30	Музыкальная гостиная		Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	Ритмическая гимнастика (15:30-16:00)	Творческая мастерская (15:30-16:00)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390048

Владелец Редченко Ольга Петровна

Действителен С 29.03.2024 по 29.03.2025