Принято
На заседании педагогического совета
МБДОУ д/с №13 «Сказка»
Протокол № 1 от 28.08.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13
«Сказка»
О.П. Редченко
Приказ № 93 от 28.08.2024

# Режим дня

# МБДОУ д/с №13 «Сказка»

Режим дня в группе детей рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

**Режим дня 2 младшей группы «Осьминожки»**

| Содержание | Время |
|---|---|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:00 – 8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10 - 8:40 |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры | 8:40 – 9:00 |
| Занятия (в середине занятия - физминутка) | 9:00-9:40 (9:00-9:15 перерыв 10 минут;<br>9:25-9:40), 10 занятий в неделю |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9:40-10:00 |
| 2-й завтрак | 10:00 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке<br>Возвращение с прогулки | 10:20 – 11:40<br>(не менее 20 минут) |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40 – 12:20 |
| Подготовка ко сну, сон | 12:20 – 15:00 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Полдник | 15:10 – 15:20 |
| Занятия, культурные практики | 15:20 – 15:35 |
| Совместная деятельность, игры | 15:35 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20 – 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке | 16:50 -19:00<br>(не менее 20 минут) |

**Режим дня средней группы «Гномики»**

| Содержание | Время |
|---|---|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 7:35 – 7:45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 7:45 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 - 8:45 |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры | 8:45 – 9:00 |
| Занятия (в середине занятия - физминутка) | 9:00-9:50 (9:00-9:20 перерыв 10 минут;<br>9:30-9:50), 10 занятий в неделю |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9:50 -10:00 |
| 2-й завтрак | 10:00 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке<br>Возвращение с прогулки | 10:20 – 11:50<br>(не менее 20 минут) |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12:30 – 15:00 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Полдник | 15:10 – 15:20 |
| Занятия, культурные практики | 15:20 – 15:40 |
| Совместная деятельность, игры | 15:40 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20 – 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке | 16:50 -19:00<br>(не менее 20 минут) |

**Режим дня средней группы «Цыплята»**

| Содержание | Время |
|---|---|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 7:35 – 7:45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 7:45 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 - 8:45 |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры | 8:45 – 9:00 |
| Занятия (в середине занятия - физминутка) | 9:00-9:50 (9:00-9:20 перерыв 10 минут;<br>9:30-9:50), 10 занятий в неделю |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9:50 -10:00 |
| 2-й завтрак | 10:00 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке<br>Возвращение с прогулки | 10:20 – 11:50<br>(не менее 20 минут) |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12:30 – 15:00 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Полдник | 15:10 – 15:20 |
| Занятия, культурные практики | 15:20 – 15:40 |
| Совместная деятельность, игры | 15:40 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20 – 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке | 16:50 -19:00<br>(не менее 20 минут) |

**Режим дня средней группы «Подсолнушки»**

| Содержание | Время |
|---|---|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 7:35 – 7:45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 7:45 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 - 8:45 |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры | 8:45 – 9:00 |
| Занятия (в середине занятия - физминутка) | 9:00-9:50 (9:00-9:20 перерыв 10 минут;<br>9:30-9:50), 10 занятий в неделю |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9:50 -10:00 |
| 2-й завтрак | 10:00 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке<br>Возвращение с прогулки | 10:20 – 11:50<br>(не менее 20 минут) |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12:30 – 15:00 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Полдник | 15:10 – 15:20 |
| Занятия, культурные практики | 15:20 – 15:40 |
| Совместная деятельность, игры | 15:40 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20 – 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке | 16:50 -19:00<br>(не менее 20 минут) |

**Режим дня старшей группы «Солнышко»**

| Содержание | Время |
|---|---|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00 – 7:50 |
| Утренняя гимнастика | 7:50 – 8:00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8:00 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20 - 8:45 |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры | 8:45 – 9:00 |
| Занятия (в середине занятия - физминутка) | 9:00-10:00 (9:00-9:25 перерыв 10 минут;<br>9:35-10:00), 13 занятий в неделю |
| 2-й завтрак | 10:00 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке<br>Возвращение с прогулки | 10:20 – 11:50<br>(не менее 20 минут) |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12:30 – 15:00 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Полдник | 15:10 – 15:20 |
| Занятия, культурные практики | 15:20 – 15:45 |
| Совместная деятельность, игры | 15:45 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20 – 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке | 16:50 -19:00<br>(не менее 20 минут) |

**Режим дня подготовительной группы «Веселые игрушки»**

| Содержание | Время |
|---|---|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00 – 8:05 |
| Утренняя гимнастика | 8:05 – 8:15 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8:15 – 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30 - 8:55 |
| Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры | 8:45 – 9:00 |
| Занятия (в середине занятия - физминутка) | 9:00-11:00 (9:00-9:30 перерыв 10 минут;<br>9:40-10:10; 10:30-11:00), 15 занятий в неделю |
| 2-й завтрак | 10:10 – 10:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке<br>Возвращение с прогулки | 10:30 – 12:00<br>(не менее 20 минут) |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12:30 – 15:00 |
| Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:10 |
| Полдник | 15:10 – 15:20 |
| Занятия, культурные практики | 15:20 – 16:00 |
| Совместная деятельность, игры | 16:00 – 16:20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16:20 – 16:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Самостоятельная деятельность на прогулке | 16:50 -19:00<br>(не менее 20 минут) |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390048

Владелец Редченко Ольга Петровна

Действителен С 29.03.2024 по 29.03.2025