

Принято  
На заседании педагогического совета  
МБДОУ д/с №13 «Сказка»  
Протокол № 1 от 28.08.2024



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №13  
«Сказка»  
О.П. Редченко  
Приказ № 03 от 28.08.2024

**Режим дня**

**МБДОУ д/с №13 «Сказка»**

Режим дня в группе детей рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

### Режим дня 2 младшей группы «Осьминожки»

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10 - 8:40
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры	8:40 – 9:00
Занятия (в середине занятия - физминутка)	9:00-9:40 (9:00-9:15 перерыв 10 минут; 9:25-9:40), 10 занятий в неделю
Самостоятельная деятельность, игры	9:40-10:00
2-й завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке Возвращение с прогулки	10:20 – 11:40 (не менее 20 минут)
Подготовка к обеду, обед	11:40 – 12:20
Подготовка ко сну, сон	12:20 – 15:00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20
Занятия, культурные практики	15:20 – 15:35
Совместная деятельность, игры	15:35 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16:50 -19:00 (не менее 20 минут)

### Режим дня средней группы «Гномики»

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	7:35 – 7:45
Самостоятельная деятельность, игры	7:45 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:45
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры	8:45 – 9:00
Занятия (в середине занятия - физминутка)	9:00-9:50 (9:00-9:20 перерыв 10 минут; 9:30-9:50), 10 занятий в неделю
Самостоятельная деятельность, игры	9:50 -10:00
2-й завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке Возвращение с прогулки	10:20 – 11:50 (не менее 20 минут)
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20
Занятия, культурные практики	15:20 – 15:40
Совместная деятельность, игры	15:40 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16:50 -19:00 (не менее 20 минут)

### Режим дня средней группы «Цыплята»

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	7:35 – 7:45
Самостоятельная деятельность, игры	7:45 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:45
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры	8:45 – 9:00
Занятия (в середине занятия - физминутка)	9:00-9:50 (9:00-9:20 перерыв 10 минут; 9:30-9:50), 10 занятий в неделю
Самостоятельная деятельность, игры	9:50 -10:00
2-й завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке Возвращение с прогулки	10:20 – 11:50 (не менее 20 минут)
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20
Занятия, культурные практики	15:20 – 15:40
Совместная деятельность, игры	15:40 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16:50 -19:00 (не менее 20 минут)

### Режим дня средней группы «Подсолнушки»

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00
Утренняя гимнастика	7:35 – 7:45
Самостоятельная деятельность, игры	7:45 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:45
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры	8:45 – 9:00
Занятия (в середине занятия - физминутка)	9:00-9:50 (9:00-9:20 перерыв 10 минут; 9:30-9:50), 10 занятий в неделю
Самостоятельная деятельность, игры	9:50 -10:00
2-й завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке Возвращение с прогулки	10:20 – 11:50 (не менее 20 минут)
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20
Занятия, культурные практики	15:20 – 15:40
Совместная деятельность, игры	15:40 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16:50 -19:00 (не менее 20 минут)

### Режим дня старшей группы «Солнышко»

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 7:50
Утренняя гимнастика	7:50 – 8:00
Самостоятельная деятельность, игры	8:00 – 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20 - 8:45
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры	8:45 – 9:00
Занятия (в середине занятия - физминутка)	9:00-10:00 (9:00-9:25 перерыв 10 минут; 9:35-10:00), 13 занятий в неделю
2-й завтрак	10:00 – 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке Возвращение с прогулки	10:20 – 11:50 (не менее 20 минут)
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20
Занятия, культурные практики	15:20 – 15:45
Совместная деятельность, игры	15:45 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16:50 -19:00 (не менее 20 минут)

**Режим дня подготовительной группы «Веселые игрушки»**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:05
Утренняя гимнастика	8:05 – 8:15
Самостоятельная деятельность, игры	8:15 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 - 8:55
Подготовка к занятию, самостоятельная деятельность, игры	8:45 – 9:00
Занятия (в середине занятия - физминутка)	9:00-11:00 (9:00-9:30 перерыв 10 минут; 9:40-10:10; 10:30-11:00), 15 занятий в неделю
2-й завтрак	10:10 – 10:30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке Возвращение с прогулки	10:30 – 12:00 (не менее 20 минут)
Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30 – 15:00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15:00 – 15:10
Полдник	15:10 – 15:20
Занятия, культурные практики	15:20 – 16:00
Совместная деятельность, игры	16:00 – 16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:20 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность на прогулке	16:50 -19:00 (не менее 20 минут)