

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ д/с № 13 «Сказка».

Протокол № 1 от « 28 » августа 2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №13 «Сказка»
О.П. Редченко
П. №98 от «25.08. 2025г.



**Учебный план МБДОУ № 13 «Сказка»
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка.

Учебный план составлен в соответствии нормативно правовыми документами:

1. с Федеральным законом «Об образовании» от 27.07.2012г. ФЗ № 273;
2. СанПиН 2.4.1.3049-13;
3. ФГОС ДО;
4. ФОП ДО;
5. Устава МБДОУ д/с № 13 «Сказка»

Основная цель:

- регламентирование образовательной деятельности на занятия

Задачи:

- определение образовательной направленности;
- установление видов и форм организации и количества занятий в неделю

Учебный план разработан на основе:

- 1) парциальной программой Реализация содержания образовательной области «Речевое развитие» в форме игровых обучающих ситуаций. Автор Ельцова О.М.
- 2) парциальной программой «Цветные ладошки», авторы: Лыкова И.А.
- 3) парциальной программой «Умные пальчики. Конструирование в детском саду», авторы: Ельцова О.М.
- 4) парциальной программой «Обучение грамоте детей дошкольного возраста», авторы: Нищева Н.В.
- 7) парциальной программы «Говорим правильно. Развитие связной речи», авторы: Гомзяк О.С.
- 8) парциальной программы «Физическая культура в детском саду», авторы: Пензулаева Л.И.
- 9) парциальной программы «Вместе учимся считать», авторы Афанасьева И.П. , Шклярчук И.А.
- 10) парциальной программы «Формирование культуры безопасности с 3 до 8 лет», авторы Тимофеева Л.Л.

Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в ходе:

- занятий;
- совместной деятельности воспитателя и ребенка в партнерской форме;
- свободной самостоятельной деятельности детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения

Форма организации занятий:

подгрупповые, фронтальные;

В соответствии с основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с №13 «Сказка» занятия организуются в течение года с сентября по май.

Продолжительность занятий:

для детей 3-4 года- 15 мин.

для детей 4-5 лет- 20 мин.

для детей 5-6 лет- 25 мин

для детей 6-7 лет- 30 мин.

Структура учебного плана состоит из основной и вариативной части. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ д/с №13 «Сказка» предусматривает, как организованные педагогами (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и совместную деятельность педагога и детей и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют учебному плану.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗКИ ЗАНЯТИЙ

Базовый вид деятельности	Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	Кол-во занятий в неделю/ в год	Мин. нед./ в год	Кол-во занятий в неделю/ в год	Мин. нед./ в год	Кол-во занятий в неделю/ в год	Мин. нед./ в год	Кол-во занятий в неделю/ в год	Мин. нед./ в год
<u>обязательная часть ОП МБДОУ</u>								
<u>Познавательное развитие</u>								
Познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим миром). Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	0,5/17	15мин. /4ч. 25мин.	0,5/17	20мин. /5ч. 40мин.	2/68	50мин. /28ч 20 мин.	2/68	60 мин. /34 часов.
Познавательно-исследовательская (формирование элементарных математических представлений)	1/34	15мин. /8ч. 30мин.	1/34	20мин. /11ч. 20мин.	1/34	25мин. /14ч 10 мин.	2/68	60 мин. /34 часов.
<u>Речевое развитие</u>								
Коммуникативная (развитие речи)	1/34	15мин. /8ч. 30мин.	1/34	20мин. /11ч. 20м.	1/34	25мин. /14ч 10 мин.	1/34	30 мин. /17 часов.
Коммуникативная (подготовка к обучению грамоте)	-----	----	-----	-----	0,5/17	25мин /8ч 55мин	1/34	30 мин. /17 часов.

<u>Художественно-эстетическое развитие</u>								
Восприятие художественной литературы и фольклора.	0,5/17	15мин. /4ч. 25мин.	0,5/17	20мин. /5ч. 40мин	0,5/17	25мин /8ч 55мин	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов	
Изобразительная (лепка, рисование, аппликация, конструирование)	2/68	15мин. /17 часов.	2/68	20мин. / 22ч. 40мин.	2/68	25мин. /28ч. 20 мин.	3/102	90 мин. /51 час.
Музыкальная	2/68	15мин. /17 часов.	2/68	20мин. / 22ч. 40мин.	2/68	25мин. /28ч. 20 мин.	2/68	60 мин. /34 часов.
<u>Физическое развитие</u>								
1. Двигательная (физическая культура в зале)	3/102	15мин. /25ч. 30 мин.	3/102	20 мин. / 34 часа	2/68	25мин. /28ч. 20 мин.	2/68	60 мин. /34 часов.
2. Двигательная (физическая культура на улице)	—	—	—	—	1/34	25мин. /14ч 10 мин.	1/34	30 мин. /17 часов.
Всего обязательная часть	10 - 100% (2ч 30 мин.)		10-100% (3ч 20мин)		12 - 80% (5часов)		14-93% (7часов)	
<u>часть ОП МБДОУ, формируемая участниками образовательных отношений.</u>								
<u>Социально-коммуникативное развитие</u>								
Региональный компонент («Родники Дона»)	----	----	----	----	0,5/17	25мин /8ч 55мин	0.5/17	30 мин. /8ч. 30 мин.
Накопления положительного социально-эмоционального опыта (педагог-психолог)	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов		Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов	
<u>Речевое развитие</u>								

Всего вариативная часть	-	-	1-7% (25 мин)	1 – 7% (30 мин)
ИТОГО:	10 - 100% (2 час 30 мин.)	10-100% (3 часа 20 мин.)	12 -80% + 1– 7% (5 час 25 мин.)	14 – 93% + 1 – 7% (7 час 30 мин.)
Всего (СанПиН 2.4.1.3049-13)	2 час 30 мин.	3 часа 20 мин.	6 час 25 мин	7 час 30 мин

**Совместная образовательная деятельность
воспитателя и детей в режимных моментах**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
<u>Индивидуальные игры с детьми</u> (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
<u>Совместная игра воспитателя и детей</u> (сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<u>Детский театр</u> (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<u>Досуг здоровья и подвижных игр</u>	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг «Школа мышления»	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до занятий)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня в средней группе МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)

Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня во второй младшей группе МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)

Период образовательной деятельности	Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)	Длительность по режиму группы (час. мин)	Общая длительность в течение дня (по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Количество в неделю	
				в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Фактически (в час, мин)
Бодрствование	5 час 30 мин – 6 час		5 час 30 мин – 6 час	(27 час 30 мин – 28 час)	
Занятий	Не более 15 мин (15*2=30 мин)		30 мин	1 час 30 мин	
Прогулка	3-4 часа		3-4 часа	15-20 час	
Сон	2 час – 2 час 30 мин		2 час – 2 час 30 мин	10 час -12 час30 мин	
Самостоятельная деятельность детей	3-4 часа		3-4 часа	15 -20 час	
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход	От 3 час 30 мин до 30 мин или От 6 час30мин -до 5 час			17 час 30 мин – 2 час 30 мин или	

Период образовательной деятельности	Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)	Длительность по режиму группы (час. мин)	Общая длительность в течение дня (по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Количество в неделю	
				в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Фактически (в час, мин)
Бодрствование	5 час 30 мин – 6 час		5 час 30 мин – 6 час	(27 час 30 мин – 28 час)	
Занятий	20 мин (20*2=40 мин)		20*2=40 мин	3 час 20 мин	
Прогулка	3-4 часа		3-4 часа	15-20 час	
Сон	2 час – 2 час 30 мин		2 час – 2 час 30 мин	10 час -12 час30 мин	
Самостоятельная деятельность детей	3-4 часа		3-4 часа	15 -20 час	
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход	3 час 25 мин - 50 мин или 6 час20 мин – 4 час 50 мин		От 3 час 25 мин до 50 мин или От 6 час20 мин до 4 час 50 мин	От 8 час 25 мин до 4 час 16 мин От 29 час до 22 час 30 мин	

Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня в старшей группе МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)					
Период образовательной деятельности	Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)	Длительность по режиму группы (час. мин)	Общая длительность в течение дня (по по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Количество в неделю	
				в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Фактически (в час, мин)
Бодрствование	5час 30 мин – 6час				
Занятий	25 мин (2 – не более 50 мин) + 25 мин (вторая пол.дня) + 1 час 15 мин		50 мин +25 мин=70 мин (1 час 15 мин)	6 час 15 мин	
Прогулка	3-4 часа		3-4 часа	15-20 час	
Сон	2 час – 2 час 30 мин		2 час – 2 час 30 мин	10 час -12 час30 мин	
Самостоятельная деятельность детей	3-4 часа		3-4 часа	15 -20 час	
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход	От 5 час 50 мин до 4 час 10 мин Или 5 час 20 мин до 2 час 50 мин		От 5 час 50 мин до 4 час 10 мин Или 5 час 20 мин до 2 час 50 мин	27 час 50 мин до 20 час 50 мин или 26 час до 12 час 50 мин	

**Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня в подготовительной группе
МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)**

Период образовательной деятельности	Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)	Длительность по режиму группы (час. мин)	Общая длительность в течение дня (по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Количество в неделю	
				в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13)	Фактически (в час, мин)
Бодрствование	5 час 30 мин – 6 час				
Занятий	1 час 30 мин + 30 мин (втор.пол.дня) = 2 час		1 час 30 мин + 30 мин (втор.пол.дня) = 2 час	10 час	
Прогулка	3-4 часа		3-4 часа	15-20 час	
Сон	2 час – 2 час 30 мин		2 час – 2 час 30 мин	10 час -12 час30 мин	
Самостоятельная деятельность детей	3-4 часа		3-4 часа	15 -20 час	
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход	От 2 час до 0 час или От 5 час до 3 час 30 мин		От 2 час до 0 час или От 5 час до 3 час 30 мин	От 10 час до 0 час Или 25 час до 16 час 50 мин	

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2025 -2026 уч.год**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
II младшая группа «Веселые игрушки»					
09:00-09:15	Чтение худ. литературы – чётная неделя Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 1 нечётная неделя Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения – 2 нечётная неделя	Развитие речи	Музыкальное занятие	Математическое и сенсорное развитие	Музыкальное занятие
09:25-09:40		Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)		ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)
15:20-15:35	Творческая мастерская	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	Музыкальная гостиная	
16:10-16:25	Физическая культура		Физическая культура	Ритмическая гимнастика	Физическая культура

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2025 -2026 уч.год**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Средняя группа «Осьминожки»					
09:00-09:20	Музыкальное занятие	Математическое и сенсорное развитие	Развитие речи	Музыкальное занятие	Чтение худ. литературы – чётная неделя Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование – 1 нечётная неделя Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения – 2 нечётная неделя
09:30-09:50	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)		Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	
				Физическая культура (на улице)	
15:10-15:30	Ритмическая гимнастика	Музыкальная гостиная	Творческая мастерская	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	
15:40-16:00		Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Физическая культура		Физическая культура

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2025 -2026 уч.год**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Старшая группа «Гномики»					
09:00-09:25	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	Развитие речи	Подготовка к обучению грамоте /«Родники Дона»	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Математическое и сенсорное развитие
09:35-10:00	Музыкальное занятие	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Музыкальное занятие	Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)
	Физическая культура на улице				
15:10-15:35	Музыкальная гостиная	Физическая культура	Ритмическая гимнастика	Физическая культура	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя
15:45-16:10		Творческая мастерская		Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя	

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2025 -2026 уч.год**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Старшая группа «Цыплята»					
09:00-09:25	Развитие речи	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Подготовка к обучению грамоте / «Родники Дона»	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	Математическое и сенсорное развитие
09:35-10:00	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Музыкальное занятие	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Музыкальное занятие	Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)
					Физическая культура на улице
15:10-15:35	Физическая культура	Ритмическая гимнастика	Физическая культура	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Музыкальная гостиная
15:45-16:10	Творческая мастерская		Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя		

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2025 -2026 уч.год**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Старшая группа «Подсолнушки»					
09:00-09:25	Математическое и сенсорное развитие	Музыкальное занятие	Подготовка к обучению грамоте /«Родники Дона»	Развитие речи	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения
09:35-10:00	Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Музыкальное занятие
			Физическая культура на улице		
15:10-15:35	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Ритмическая гимнастика	Музыкальная гостиная	Физическая культура	Физическая культура
15:45-16:10				Творческая мастерская	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОП МБДОУ д/с №13 «Сказка» на 2025 -2026 уч.год**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовительная группа «Солнышко»					
09:00-09:30	Развитие речи	Математическое и сенсорное развитие	Подготовка к обучению грамоте	Восприятие художественной литературы)/ «Родники Дона»	Математическое и сенсорное развитие
09:40-10:10	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	ИЗО деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)
10:20-10:50	Музыкальное занятие		Накопления положительного социально-эмоционального опыта (психолог)	Музыкальное занятие	
				Физическая культура на улице	
15:05-15:35	Физическая культура	Физическая культура	Детский театр 1,3 неделя Досуг здоровья и подвижных игр 2,4 неделя	Творческая мастерская	Ритмическая гимнастика
15:45-16:15	Музыкальная гостиная	Школа мышления 1,3 неделя Опыты, эксперименты 2,4 неделя			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390048

Владелец Редченко Ольга Петровна

Действителен с 29.03.2024 по 29.03.2025