

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ д/с № 13 «Сказка».

Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.



Утверждаю  
Заведующая МБДОУ д/с №13 «Сказка»

О.П. Редченко

приказ № 1 от «28.08. 2026г.

**Учебный план МБДОУ № 13 «Сказка»  
на 2026-2027 учебный год**

### **Пояснительная записка.**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Аксайского района детский сад № 3 «Сказка» является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с №3 «Сказка» на 2026/ 2027 учебный год.

Учебный план разработан с учётом следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 г. №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).
- Уставом МБДОУ д/с № 13 «Сказка»

## **Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в ходе:**

- занятий;
- совместной деятельности воспитателя и ребенка в партнерской форме;
- свободной самостоятельной деятельности детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения

### **Форма организации занятий:**

подгрупповые, фронтальные;

В соответствии с основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с №13 «Сказка» занятия организуются в течение года с сентября по май.

### **Продолжительность занятий:**

для детей 3-4 года- 15 мин.

для детей 4-5 лет- 20 мин.

для детей 5-6 лет- 25 мин

для детей 6-7 лет- 30 мин.

Структура учебного плана состоит из основной и вариативной части. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ д/с №13 «Сказка» предусматривает, как организованные педагогами (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и совместную деятельность педагога и детей и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют учебному плану.

## **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗКИ ЗАНЯТИЙ**

| Разделы образовательных областей               | Младшая группа                 |                    | Средняя группа                 |                     | Старшая группа                                                                                                                                                              |                     | Подготовительная группа                                                                                                                                                     |                    |
|------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|                                                | Кол-во занятий в неделю/ в год | Мин. нед./ в год   | Кол-во занятий в неделю/ в год | Мин. нед./ в год    | Кол-во занятий в неделю/ в год                                                                                                                                              | Мин. нед./ в год    | Кол-во занятий в неделю/ в год                                                                                                                                              | Мин. нед./ в год   |
| обязательная часть ОП МБДОУ                    |                                |                    |                                |                     |                                                                                                                                                                             |                     |                                                                                                                                                                             |                    |
|                                                | Познавательное развитие        |                    |                                |                     |                                                                                                                                                                             |                     |                                                                                                                                                                             |                    |
| Математические представления                   | 1/36                           | 15мин. /9часов     | 1/38                           | 20мин. /12ч. 40мин. | 1/38                                                                                                                                                                        | 25мин. /15ч 50 мин. | 2/76                                                                                                                                                                        | 60 мин. /38 часов. |
| Ознакомление с миром природы                   | 0,25/9                         | 15мин. /2ч. 15мин. | 0,25/10                        | 20мин. /3ч. 30мин.  | 1/38                                                                                                                                                                        | 25мин. /15ч 50 мин. | 1/38                                                                                                                                                                        | 30 мин. /19 часов. |
| Ознакомление с окружающим миром                | 0,125/4                        | 15мин. /1 час      | 0,125/4                        | 20 мин. /1ч. 20мин. | 0.5/19                                                                                                                                                                      | 25мин. /7ч 55 мин.  | 0.5/19                                                                                                                                                                      | 30мин. /9ч 30 мин. |
| Речевое развитие                               |                                |                    |                                |                     |                                                                                                                                                                             |                     |                                                                                                                                                                             |                    |
| Развитие речи                                  | 1/36                           | 15мин. /9часов     | 1/38                           | 20мин. /12ч. 40м.   | 1/38                                                                                                                                                                        | 25мин. /15ч 50 мин. | 1/38                                                                                                                                                                        | 30 мин. /19 часов. |
| Подготовка к обучению грамоте                  | -----                          | ----               | -----                          | -----               | 0,5/19                                                                                                                                                                      | 25мин /7ч 55мин     | 1/38                                                                                                                                                                        | 30 мин. /19 часов. |
| Чтение художественной литературы               | 0,5/18                         | 15мин. /4ч. 30мин. | 0,5/19                         | 20мин. /6ч. 30мин   | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                     | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                    |
| Художественно-эстетическое развитие            |                                |                    |                                |                     |                                                                                                                                                                             |                     |                                                                                                                                                                             |                    |
| Изобразительная (лепка, рисование, аппликация) | 1/36                           | 15мин. /9часов     | 1/38                           | 20мин. /12ч. 40м.   | 2/76                                                                                                                                                                        | 25мин. /31ч. 40 мин | 2/76                                                                                                                                                                        | 60 мин. /38 часов. |
| Конструктивная                                 |                                |                    |                                |                     |                                                                                                                                                                             | .                   |                                                                                                                                                                             |                    |
| Музыкальная                                    | 2/74                           | 15мин.             | 2/76                           | 20мин. /            | 2/76                                                                                                                                                                        | 25мин.              | 2/76                                                                                                                                                                        | 60 мин.            |

|                                                                                    |                                                                                                                                                                             |                    |                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                                                                                                             |                        |                                                                                                                                                                             |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                                                                                    |                                                                                                                                                                             | /18 ч. 30мин.      |                                                                                                                                                                             | 25ч. 20мин.             |                                                                                                                                                                             | /31ч. 40 мин.          |                                                                                                                                                                             | /38 часов.            |
| <b><u>Физическое развитие</u></b>                                                  |                                                                                                                                                                             |                    |                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                                                                                                             |                        |                                                                                                                                                                             |                       |
| <b>1. Двигательная (физическая культура в зале)</b>                                | 3/108                                                                                                                                                                       | 15мин.<br>/27часов | 2/76                                                                                                                                                                        | 20мин. /<br>25ч. 20мин. | 2/76                                                                                                                                                                        | 25мин.<br>/31ч. 40 мин | 2/76                                                                                                                                                                        | 60 мин.<br>/38 часов. |
| <b>2. Двигательная (физическая культура на улице)</b>                              | _____                                                                                                                                                                       | _____              | 1/38                                                                                                                                                                        | 20мин.<br>/12ч. 40м.    | 1/38                                                                                                                                                                        | 25мин.<br>/15ч 50 мин. | 1/38                                                                                                                                                                        | 30 мин.<br>/19 часов. |
| <b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>                                   |                                                                                                                                                                             |                    |                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                                                                                                             |                        |                                                                                                                                                                             |                       |
| <b>Освоение безопасного поведения</b>                                              | 0,125/4                                                                                                                                                                     | 15мин.<br>/1 час   | 0,125/4                                                                                                                                                                     | 20 мин.<br>/1ч. 20мин.  | 0.5/19                                                                                                                                                                      | 25мин.<br>/7ч 55 мин.  | 0.5/19                                                                                                                                                                      | 30мин.<br>/9ч 30 мин. |
| <b>Всего обязательная часть</b>                                                    | 9 - 90%<br>(2ч 15 мин.)                                                                                                                                                     |                    | 9 - 90%<br>(3часа)                                                                                                                                                          |                         | 11,5 - 77%<br>(4ч. 47 мин)                                                                                                                                                  |                        | 13-87%<br>(6ч. 30 мин)                                                                                                                                                      |                       |
| <b><u>часть ОП МБДОУ, формируемая участниками образовательных отношений.</u></b>   |                                                                                                                                                                             |                    |                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                                                                                                             |                        |                                                                                                                                                                             |                       |
| <b><u>Социально-коммуникативное развитие</u></b>                                   |                                                                                                                                                                             |                    |                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                                                                                                             |                        |                                                                                                                                                                             |                       |
| <b>Региональный компонент («Родники Дона»)</b>                                     | -----                                                                                                                                                                       | ----               | -----                                                                                                                                                                       | ----                    | 0.5/19                                                                                                                                                                      | 25мин.<br>/7ч 55 мин.  | 1/38                                                                                                                                                                        | 30 мин.<br>/19 часов. |
| <b>Накопления положительного социально-эмоционального опыта (педагог-психолог)</b> | 1/36                                                                                                                                                                        | 15мин.<br>/9часов  | 1/38                                                                                                                                                                        | 20мин.<br>/12ч. 40мин.  | 1/38                                                                                                                                                                        | 25мин.<br>/15ч 50 мин. | 1/38                                                                                                                                                                        | 30 мин.<br>/19 часов. |
| <b>Проект «Добрые игры»</b>                                                        | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                    | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                         | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                        | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                       |
| <b>Проект «Орлята-дошколята»</b>                                                   | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                    | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                         | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                        | Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками занятий. Программа реализуется в ходе совместной, самостоятельной деятельности и в ходе режимных моментов |                       |
| <b>Всего вариативная часть</b>                                                     | 1 – 10%<br>(15 мин)                                                                                                                                                         |                    | 1 – 10%<br>(20 мин)                                                                                                                                                         |                         | 1,5-10%<br>( 25 мин)                                                                                                                                                        |                        | 2 – 13%<br>(30 мин)                                                                                                                                                         |                       |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                      | 10 - 100%<br>(2 ч. 30 мин)                                                                                                                                                  |                    | 10-100%<br>(3ч. 20мин.)                                                                                                                                                     |                         | 11,5 -77% + 1,5– 10%<br>( 5 час 25 мин.)                                                                                                                                    |                        | 13 – 87% + 2 – 13%<br>(7 час 30 мин.)                                                                                                                                       |                       |

|                              |               |                |              |              |
|------------------------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Всего (СанПиН 2.4.1.3049-13) | 2 час 30 мин. | 3 часа 20 мин. | 6 час 25 мин | 7 час 30 мин |
|------------------------------|---------------|----------------|--------------|--------------|

**Совместная образовательная деятельность  
воспитателя и детей в режимных моментах**

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах                                                                         | Количество форм образовательной деятельности в неделю |                  |                  |                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------|
|                                                                                                                                | Младшая группа                                        | Средняя группа   | Старшая группа   | Подготовит. группа |
| <b>Общение</b>                                                                                                                 |                                                       |                  |                  |                    |
| Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта                               | ежедневно                                             | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно          |
| Беседы и разговоры с детьми по их интересам                                                                                    | ежедневно                                             | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно          |
| <b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>                                        |                                                       |                  |                  |                    |
| <u>Индивидуальные игры с детьми</u><br>(сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры)        | ежедневно                                             | ежедневно        | 3 раза в неделю  | 3 раза в неделю    |
| <u>Совместная игра воспитателя и детей</u><br>(сюжетно-ролевая, режиссерская, игдраматизация, строительно-конструктивные игры) | 2 раза в неделю                                       | 3 раза в неделю  | 2 раза в неделю  | 2 раза в неделю    |
| <u>Детский театр</u> (театрализованные игры)                                                                                   | 1 раз в 2 недели                                      | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели   |
| <u>Досуг здоровья и подвижных игр</u>                                                                                          | 1 раз в 2 недели                                      | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели   |
| Подвижные игры                                                                                                                 | ежедневно                                             | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно          |
| <b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>                                                                         |                                                       |                  |                  |                    |
| Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг «Школа мышления»                                                                  | 1 раз в 2 недели                                      | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели   |
| Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)                                                    | 1 раз в 2 недели                                      | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели   |
| Наблюдения за природой (на прогулке)                                                                                           | ежедневно                                             | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно          |
| <b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>                                   |                                                       |                  |                  |                    |
| Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)                                                     | 1 раз в неделю                                        | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю   | 1 раз в неделю     |
| Музыкально-театральная гостиная                                                                                                | 1 раз в 2 недели                                      | 1 раз в неделю   |                  |                    |
| Чтение литературных произведений                                                                                               | ежедневно                                             | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно          |
| <b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>                                                                            |                                                       |                  |                  |                    |
| Самообслуживание                                                                                                               | ежедневно                                             | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно          |
| Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)                                                                               | ежедневно                                             | ежедневно        | ежедневно        | ежедневно          |
| Трудовые поручения (общий и совместный труд)                                                                                   | -                                                     | 1 раз в неделю   | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели   |

**Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах**

| Режимные моменты                                                                      | Распределение времени в течение дня |                         |                         |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|
|                                                                                       | Младшая группа                      | Средняя группа          | Старшая группа          | Подготовит. группа       |
| Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема                    | От 10 до 50 мин                     | От 10 до 50 мин         | От 10 до 50 мин         | От 10 до 50 мин          |
| Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до занятий)                                  | 20 мин                              | 15 мин                  | 15 мин                  | 15 мин                   |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке                       | От 60 мин до 1ч.30 мин.             | От 60 мин до 1ч 30 мин. | От 60 мин до 1ч.40 мин. | От 60 мин до 1 ч. 40 мин |
| Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня | 40 мин                              | 30 мин                  | 30 мин                  | 30 мин                   |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке                       | От 40 мин                           | От 40 мин               | От 40 мин               | От 40 мин                |
| Игры перед уходом домой                                                               | От 15 мин до 50 мин                 | От 15 мин до 50 мин     | От 15 мин до 50 мин     | От 15 мин до 50 мин      |

**Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня в средней группе МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)**

**Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня во второй младшей группе МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)**

| Период образовательной деятельности                                     | Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)          | Длительность по режиму группы (час. мин) | Общая длительность в течение дня (по СанПиН 2.4.1.3049-13) | Количество в неделю                  |                         |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
|                                                                         |                                                          |                                          |                                                            | в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13) | Фактически (в час, мин) |
| Бодрствование                                                           | 5 час 30 мин – 6 час                                     |                                          | 5 час 30 мин – 6 час                                       | ( 27 час 30 мин – 28 час)            |                         |
| Занятий                                                                 | Не более 15 мин (15*2=30 мин)                            |                                          | 30 мин                                                     | 1 час 30 мин                         |                         |
| Прогулка                                                                | 3-4 часа                                                 |                                          | 3-4 часа                                                   | 15-20 час                            |                         |
| Сон                                                                     | 2 час – 2 час 30 мин                                     |                                          | 2 час – 2 час 30 мин                                       | 10 час -12 час30 мин                 |                         |
| Самостоятельная деятельность детей                                      | 3-4 часа                                                 |                                          | 3-4 часа                                                   | 15 -20 час                           |                         |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход | От 3 час 30 мин до 30 мин или<br>От 6 час30мин -до 5 час |                                          |                                                            | 17 час 30 мин – 2 час 30 мин или     |                         |

| Период образовательной деятельности                                     | Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)            | Длительность по режиму группы (час. мин) | Общая длительность в течение дня (по СанПиН 2.4.1.3049-13)         | Количество в неделю                                               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|                                                                         |                                                            |                                          |                                                                    | в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13)                              | Фактически (в час, мин) |
| Бодрствование                                                           | 5 час 30 мин – 6 час                                       |                                          | 5 час 30 мин – 6 час                                               | ( 27 час 30 мин – 28 час)                                         |                         |
| Занятий                                                                 | 20 мин (20*2=40 мин)                                       |                                          | 20*2=40 мин                                                        | 3 час 20 мин                                                      |                         |
| Прогулка                                                                | 3-4 часа                                                   |                                          | 3-4 часа                                                           | 15-20 час                                                         |                         |
| Сон                                                                     | 2 час – 2 час 30 мин                                       |                                          | 2 час – 2 час 30 мин                                               | 10 час -12 час30 мин                                              |                         |
| Самостоятельная деятельность детей                                      | 3-4 часа                                                   |                                          | 3-4 часа                                                           | 15 -20 час                                                        |                         |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход | 3 час 25 мин - 50 мин<br>или<br>6 час20 мин – 4 час 50 мин |                                          | От 3 час 25 мин до 50 мин<br>или<br>От 6 час20 мин до 4 час 50 мин | От 8 час 25 мин до 4 час 16 мин<br><br>От 29 час до 22 час 30 мин |                         |

| <b>Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня в старшей группе<br/>МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)</b> |                                                                        |                                          |                                                                        |                                                               |                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Период образовательной деятельности                                                                                                                     | Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)                        | Длительность по режиму группы (час. мин) | Общая длительность в течение дня (по по СанПиН 2.4.1.3049-13)          | Количество в неделю                                           |                         |
|                                                                                                                                                         |                                                                        |                                          |                                                                        | в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13)                          | Фактически (в час, мин) |
| Бодрствование                                                                                                                                           | 5 час 30 мин – 6 час                                                   |                                          |                                                                        |                                                               |                         |
| Занятий                                                                                                                                                 | 25 мин (2 – не более 50 мин) + 25 мин (вторая пол.дня) + 1 час 15 мин  |                                          | 50 мин +25 мин=70 мин (1 час 15 мин)                                   | 6 час 15 мин                                                  |                         |
| Прогулка                                                                                                                                                | 3-4 часа                                                               |                                          | 3-4 часа                                                               | 15-20 час                                                     |                         |
| Сон                                                                                                                                                     | 2 час – 2 час 30 мин                                                   |                                          | 2 час – 2 час 30 мин                                                   | 10 час -12 час30 мин                                          |                         |
| Самостоятельная деятельность детей                                                                                                                      | 3-4 часа                                                               |                                          | 3-4 часа                                                               | 15 -20 час                                                    |                         |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход                                                                                 | От 5 час 50 мин до 4 час 10 мин<br>Или<br>5 час 20 мин до 2 час 50 мин |                                          | От 5 час 50 мин до 4 час 10 мин<br>Или<br>5 час 20 мин до 2 час 50 мин | 27 час 50 мин до 20 час 50 мин<br>или 26 час до 12 час 50 мин |                         |

**Расчёт продолжительности периодов образовательной деятельности в течение дня в подготовительной группе  
МБДОУ д/с №13 «Сказка» (12-часовое пребывание)**

| Период образовательной деятельности                                     | Длительность по СанПиН 2.4.1.3049-13 (час. мин)     | Длительность по режиму группы (час. мин) | Общая длительность в течение дня (по СанПиН 2.4.1.3049-13) | Количество в неделю                               |                         |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------|
|                                                                         |                                                     |                                          |                                                            | в час, мин (по СанПиН 2.4.1.3049-13)              | Фактически (в час, мин) |
| Бодрствование                                                           | 5 час 30 мин – 6 час                                |                                          |                                                            |                                                   |                         |
| Занятий                                                                 | 1 час 30 мин + 30 мин (втор.пол.дня) =2 час         |                                          | 1 час 30 мин + 30 мин (втор.пол.дня) =2 час                | 10 час                                            |                         |
| Прогулка                                                                | 3-4 часа                                            |                                          | 3-4 часа                                                   | 15-20 час                                         |                         |
| Сон                                                                     | 2 час – 2 час 30 мин                                |                                          | 2 час – 2 час 30 мин                                       | 10 час -12 час30 мин                              |                         |
| Самостоятельная деятельность детей                                      | 3-4 часа                                            |                                          | 3-4 часа                                                   | 15 -20 час                                        |                         |
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов + присмотр и уход | От 2 час до 0 час<br>или<br>От 5 час до3 час 30 мин |                                          | От 2 час до 0 час<br>или<br>От 5 час до3 час 30 мин        | От 10 час до 0 час<br>Или 25 час до 16 час 50 мин |                         |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968079

Владелец Редченко Ольга Петровна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026