

Тема недели:



Цель:

Способствовать дальнейшему познанию ребенком мира природы; познакомить с особенностями сезонных явлений природы, приспособлением растений и животных к изменяющимся условиям среды весной (становится теплее, греет и ярко светит солнце, вырастают и зацветают растения, появляются насекомые, птицы прилетают, начинают вить гнезда и выводить птенцов); обучать ответственному и бережному отношению к природе; воспитывать потребность в общении с природой, любовь к родной природе, желание любоваться окружающим миром.

Утренняя гимнастика

Комплекс «Весна в лесу»

Общеразвивающие упражнения с гантелями.

1. «Силачи».

И. п. – ноги вместе, руки с гантелями вниз.

Выполнение: 1 – поднять руки с гантелями к груди, 2–5 – развести руки с гантелями в стороны, 6 – и. п. (7 раз.)

2. «Силачи тренируют руки».

И. п. – ноги на ширине ступни, руки с гантелями вниз.

Выполнение: 1–2 – рывки руками: правая рука отводится вверх и назад, левая – вниз и назад, 3–4 – руки поменять, 5–6 – и. п. (6 раз.)

3. «Спина у силачей должна быть крепкой».

И. п. – ноги на ширине плеч, руки с гантелями вниз.

Выполнение: 1–2 – наклон вниз, коснуться гантелями носков ног, 3–4 – и. п. (6 раз.)

4. «Силачи тренируют ноги».

И. п. – ноги вместе, руки с гантелями внизу.

Выполнение: 1–2 – присесть, руки с гантелями вперед, 3–4 – и. п. (7 раз.)

5. «А теперь попрыгаем».

И. п. – ноги вместе, руки на поясе, гантели на полу.

Выполнение: 1–4 – прыжки на двух ногах вокруг гантелей в одну сторону, 5–8 – прыжки на двух ногах вокруг

Выучите с детьми стихи о весне

* * *

Зима не даром злится,
Прошла её пора —
Весна в окно стучится
И гонит со двора...

Ф. И. Тютчев

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/razvitierechi/2019/03/25/stihi-o-vesne>

* * *

Разбегайтесь, ручьи,
Растекайтесь, лужи.
Вылезайте, муравьи,
После зимней стужи.
Пробирается медведь
Сквозь лесной валежник.
Стали птицы песни петь,
И расцвёл подснежник!

С. Маршак

Почитайте детям сказки о весне

Э. ШИМ.

"ДЯТЕЛ, ЗАЙЦЫ И
МЕДВЕДЬ"

Русская народная
сказка: "Как Весна
Зиму поборола"

[https://infourok.ru/skazki
-o-vesne-dlya-
doshkolnikov-
4164058.html](https://infourok.ru/skazki-o-vesne-dlya-doshkolnikov-4164058.html)

Понаблюдайте с детьми из окна

Наблюдение за прилетевшими птицами

Цель: - учить узнавать и различать птиц по оперению, размеру, голосу; развивать наблюдательность, память; воспитывать доброжелательное отношение к птицам.

<https://infourok.ru/kartoteka-progulok-dlya-sredney-gruppi-vesna-2116579.html>

Задайте детям вопросы:

Какие птицы прилетают к нам на участок? Какого они размера? Какая у них окраска? Чем питаются? Какие изменения в жизни птиц происходят весной? Как птицы заботятся о своем потомстве? Как вы помогаете птицам? Какую пользу приносят птицы? Каких еще птиц вы знаете?

Загадки:

В серой шубке меховой,
И в морозы он герой,
Скачет, на лету резвится,
Не орел, но все же птица. (Воробей.)

Окраской — сероватая,
Повадка — вороватая,
Крикунья хрипловатая —
Известная персона. (Ворона.)

Не сидит она на месте — На хвосте разносит вести. (Сорока.)

Проведите с детьми дома опыт

Мыльные пузыри: Цель: Сделать раствор для мыльных пузырей.

Материалы: жидкость для мытья посуды, чашка, соломинка.

Процесс:

Наполовину наполните чашку жидким мылом.

Доверху налейте чашку водой и размешайте.

Окуните соломинку в мыльный раствор.

Осторожно подуйте в соломинку

Итоги: У вас должны получиться мыльные пузыри. Почему? Молекулы мыла и воды соединяются, образуя структуру, напоминающую гармошку. Это позволяет мыльному раствору растягиваться в тонкий слой.

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditeley-na-temu-provedite-s-detmi-doma-opiti-2716483.html>

Нарисуйте с детьми рисунок на тему: "Весна-красна"



Поиграйте с детьми

Дидактические игры:

Игра: «Без чего не может быть весны?»

Цель: упражнять в подборе существительных и в правильном согласовании слов.

•Весна не может быть без ... (яркого солнца).

•Весна не может быть без (луж).

•Весна не может быть без... (ручейков).

•Весна не может быть без... (грозы).

•Весна не может быть без (майских жуков).

•Весна не может быть без (капели).

•Весна не может быть без (подснежников).

Игра: «Подбери слово»

Цель: подбор существительных к глаголу.

Греет... (солнце)

Тает... (снег)

Журчит... (ручей)

Набухают (почки)

Капает (капель)

<https://www.maam.ru/detskijsad/didakticheskie-igry-po-formirovaniyu-leksiko-gramaticheskikh-kategorii-u-doshkolnikov-s-narusheniem-rechi-po-teme-vesna.html>

Пальчиковые гимнастики:

" Маленький подснежник"

К нам Весна лишь заглянула - (Протягивают
руки вперед)

Вырос цветок на весенней полянке,
(Неплотно соединяют ладони)

В снег ладошку окунула (Руки вниз,
перпендикулярно корпусу)

Нежную голову робко поднял. (Поднимают
руки перед собой)

И расцвел там нежный, (Руки соединяют в
бутон на уровне глаз)

Ветер подул - он качнулся неловко,
(Покачивают ладонями перед собой)

Маленький подснежник Медленно
раздвигают пальцы («цветок раскрылся»)

Вперед и назад, налево, направо (Вперед и
назад, налево, направо)

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2019/11/04/podborka-palchikovoy-gimnastiki-po-teme-vesna>

Дыхательная гимнастика

«Проснулся жук»

Дети сидят, руки опущены вдоль туловища. Нужно поднять руки в стороны и немного отвести их назад, сделать вдох. Выдыхая, показать, как долго жужжит большой жук [ж], одновременно опуская руки вниз.

«Листочки»

Для игры нужны вырезанные из бумаги зелёные листья деревьев. Ребёнок держит листок в правой руке, подносит ко рту, делает вдох, затем спокойно дует на листок. Листок шевелится в руке. Следить, чтобы щёки не надувались.

https://infourok.ru/dyhatelnaya_gimnastika_po_leksicheskim_temam-340396.htm

Уважаемые родители!!!

Самоизоляция - не время грустить и унывать - это время для занятых взрослых провести больше времени со своими детьми и научить их чему-то полезному!

