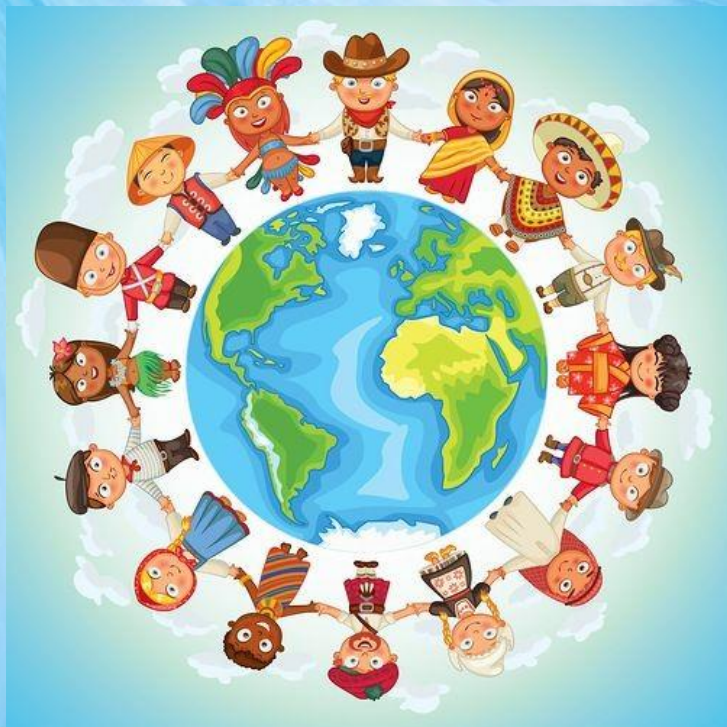


# Единство и дружба народов





# 1) Давайте вместе проведем утреннюю гимнастику

1

Вышел на зарядку котик,  
Подтянул он свой животик,  
К небу потянулся  
И к земле нагнулся.



5

Мышка испугалась,  
Быстро убегает,  
Ну а котик прыгать  
За нею начинает.



2

Направо повернулся,  
Налево посмотрел,  
Свой пушистый хвостик  
Поймать он захотел.



6

Хочет котик лапкою  
Спинку почесать,  
Хочет он до спинки  
Лапкою достать.



3

Поднимает лапки  
Котик наш хороший  
И над головою  
Хлопает в ладоши.



7

Лапками наш котик  
Весело вращает,  
Это он, ребята,  
В «мельницу» играет.



4


А теперь наш котик  
Быстро присел,  
Серую мышку  
Поймать захотел.



8

Котик бегать начинает,  
Мышка тоже убегает.





## 2) Нашим пальчикам тоже не помешает разминка



3) Ну а теперь,  
когда мы размялись можно  
немножко пораскрашивать!





# 4) Дружба, это важно! Давайте вспомним правила.



## Правила дружбы

- уступать друг другу;
- быть вежливым;
- быть внимательным;
- быть честным;
- помогать друг другу;
- не жадничать;
- не злиться и не ссориться;
- не обижать друга понапрасну;
- уметь просить прощение.





## 5) Выучите стихотворение



Уважай чужой обычай,  
Образ жизни и привычки,  
Через внешние отличья  
В суть и в душу загляни.  
И духовные богатства –  
Дружбу, мир, любовь и братство,  
Чувство общего единства  
В самом сердце сохрани.





## **6) Давайте поиграем?**

### **Игра народов севера «Хейро»**

Ход игры: играющие идут по кругу приставным шагом. Руками делают равномерные взмахи вперед-назад и на каждый шаг говорят «хейро». Ведущий-солнце сидит на корточках в середине круга. Все разбегаются, после сигнала «солнце».

### **Адыгейские игры «Прыжок лягушки»**

Правила игры: право первым начать игру определяется жребием. Игрок, получивший право на выполнение задания, выходит на линию старта и принимает позу лягушки (становится на четвереньки с опорой на кисти и подошвы ног), затем прыгает вперед три раза. Последнее место приземления отмечается. Затем то же самое выполняют следующие игроки. Нельзя переступать через линию старта и отрывать ладошки от земли до начала прыжка. Нарушивший правило проигрывает; выигрывает тот, кто прыгнет дальше всех.



7) Дорогие мамы и папы!  
Прочтите, пожалуйста своим  
детям сказку о дружбе Валентина  
Катаева - «Цветик-семицветик»