



***Единство и дружба народов  
планеты Земля !***

# Доброе утро ребята и родители !

Давайте вместе  
проведем утреннюю  
гимнастику!

## Веселая Зарядка

		
Спинка ровно, плечи шире! Начинаем: три-четыре! Не ленись и не зевай, А усердно повторяй!	Шею разомнем сейчас: Покиваем пару раз, Вправо глянем, влево глянем, Подбородок вверх потянем.	Ну-ка, с пятки на носок Покачаемся чуток. За осанкою следи, Плечи шире разводи!
		
Продолжаем разминаться! Чем бы нам еще заняться? Поиграем в попрыгушки! Ну-ка, скачем, как лягушки!	Мы на цыпочки привстанем И лодочки вверх потянем, А потом – наклон вперед. Кто до пола достает?	Ноги шире, крепко стой: Повращаем всей рукой. Раз, два, три – меняем руку! И еще разок по кругу!
		<p>Молодцы, мы так старались! Хорошо позанимались! Быть здоровыми хотим – Завтра снова повторим!</p>
Для прямой и крепкой спинки Есть особая разминка: Руки мы на пояс ставим И всем корпусом вращаем.	Чтобы нам собой гордиться, Очень важно не лениться! Бег на месте начинаем! Выше ножки поднимаем!	

# Народы России

*Всех людей, живущих в нашей стране, можно назвать россиянами. Но национальности у них разные. Россия - единое многонациональное демократическое государство. Ёе населяет более 180 национальностей, народностей и этнических групп.*



*А давайте поближе рассмотрим национальные костюмы.*



**БУРЯТЫ**



**РУССКИЕ**

# Народы России



русские



башкиры



мордовцы



буряты



чеченцы



татары



калмыки



чукчи

*Ну а теперь , давайте их раскрасим!*



**КАЗАХИ**





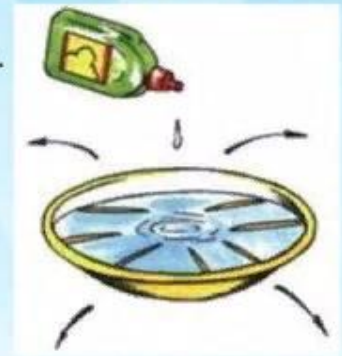
**ТАТАРЫ**

# Опыт- это интересно!

## Разбегающиеся зубочистки

Для проведения опыта вам понадобятся: миска с водой, 8 деревянных зубочисток, пипетка, кусок сахара-рафинада (не быстрорастворимого), жидкость для мытья посуды.

1. Располагаем зубочистки лучами в миске с водой.



2. В центр миски аккуратно опускаем кусочек сахара, — зубочистки начнут собираться к центру. 3. Убираем сахар чайной ложкой и капаем пипеткой в центр миски несколько капель жидкости для мытья посуды, — зубочистки «разбегутся»!

Что же происходит? Сахар всасывает воду, создавая её движение, перемещающее зубочистки к центру. Мыло, растекаясь по воде, увлекает за собой частички воды, и они заставляют зубочистки разбежаться. Объясните детям, что вы показали им фокус, а все фокусы основаны на определённых природных физических явлениях, которые они будут изучать в школе.





## Выучите стихотворение с вашим ребенком!

Живут в России разные  
Народы с давних пор.  
Одним – тайга по нраву,  
Другим – степной простор.  
У каждого народа  
Язык свой и наряд.  
Один – черкеску носит,  
Другой надел халат.  
Один – рыбак с рожденья,  
Другой – оленевод.  
Один – кумыс готовит,  
Другой готовит мёд.  
Одним – милее осень,  
Другим – милей весна.  
А Родина Россия  
У нас у всех одна.

В. Степанов



*Спасибо за внимание!*

