

Неделя « Единство и дружба народов планета Земля» в Подсолнушках.»

Воспитатели: Дудченко В.Н., Панасенко Т.П.



Добрый день, уважаемые родители, мы понимаем, что очень трудно переносить самоизоляцию, нам очень хочется Вам помочь, поэтому предлагаем рекомендации, которые помогут Вам интересно и с пользой провести время с ребёнком по теме недели «Единство и дружба народов планеты Земля». Спасибо, что Вы остаётесь дома.



**Все дети независимо от цвета кожи,
языка, религии, пола имеют равные
права**

Сколько бы ни было в мире детишек:
Чёрных и белых, девчонок, мальчишек...
Все их права и ценны, и равны.
Взрослые! Вы уважать их должны.



Вы не забыли сделать сегодня зарядку?

Мы зарядку очень любим
Выполнять её мы будем
Начинаем всё с ходьбы
Левой, правой – раз, два, три.



Прежде чем идти играть,
Нужно плечи нам размять.
Руки мы к плечам поставим
И вращаем, и вращаем,
А потом их опускаем.

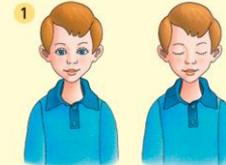


Продолжаем с головы
Влево, в право посмотри.
Голова нам всем нужна,
Голова нам всем важна.



Чтоб осанку исправлять,
Нужно спинку укреплять.
Мы наклоны выполняем,
Раз направо, два налево,
Укрепляется всё тело.

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ



1 Часто поморгай несколько раз.
Закрой глаза и спокойно сосчитай до 5.
Повтори упражнение 4-5 раз.



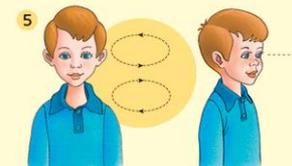
2 Крепко зажмурь глаза, сосчитай до 3.
Затем открой глаза и посмотри вдаль, сосчитай до 5.
Повтори упражнение 4-5 раз.



3 Вытхни правую руку вперед.
Медленно двигай указательным пальцем влево-вправо,
вверх-вниз и следи за ним взглядом. Голову держи неподвижно.
Повтори упражнение 4-5 раз.



4 Вытхни руку вперед. Слегка согни её в локте.
Посмотри на указательный палец, сосчитай до 4.
Затем переведи взгляд вдаль и сосчитай до 6.
Повтори упражнение 4-5 раз.



5 Прodelай в среднем темпе
3-4 круговых движения глазами вправо, столько же – влево.
Расслабь глазные мышцы, посмотри вдаль и сосчитай до 6.
Повтори упражнение 1-2 раза.



АИРИС ДА ПРЭСС

Издательство «АИРИС ДА ПРЭСС»
Учредитель: ООО «АИРИС ДА ПРЭСС»
Генеральный директор: А.А. Сидоров
Исполнительный директор: А.А. Сидоров
Главный редактор: А.А. Сидоров
Секретарь: А.А. Сидоров
Адрес: 125080, Москва, ул. Мясницкая, д. 20
Тел: (495) 235-0000
E-mail: iriss@iriss.ru

А дыхательную гимнастика?

„Удивимся”



Удивляться чему есть,
В мире всех чудес не счесть.

И.п.- встать прямо, опустить плечи и
сделать свободный вдох.

1- медленно поднять плечи,
одновременно делать выдох.

2-И.п.

7 раз



„Ежик”

Ежик добрый, не колючий,
Посмотри вокруг получше.

И.П.- основная стойка.

1- поворот головы вправо - короткий
шумный вдох носом.

2- поворот головы влево - выдох через
полуоткрытый рот.

7 раз



„Гуси летят”



Гуси высоко летят,
На детей они глядят.

И.п.- основная стойка.

1- руки поднять в стороны (вдох).

2 - руки опустить вниз со звуком «г-у-у»
(выдох)

4 раза



„Дыхание”



Подыши одной ноздрей.

И к тебе придет покой.

И.п.- стоя, туловище выпрямлено.

1-правую ноздрю закрыть указательным
пальцем правой руки, левой ноздрей
делать тихий, продолжительный вдох.

2-как только вдох окончен, открыть правую
ноздрю, левую закрыть.

4 раза



А теперь зарядка для ума.

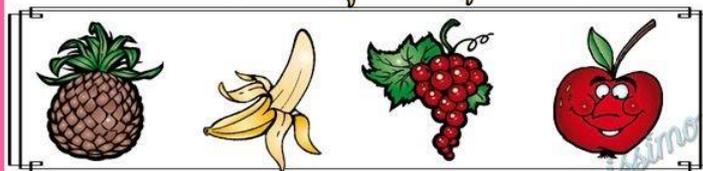
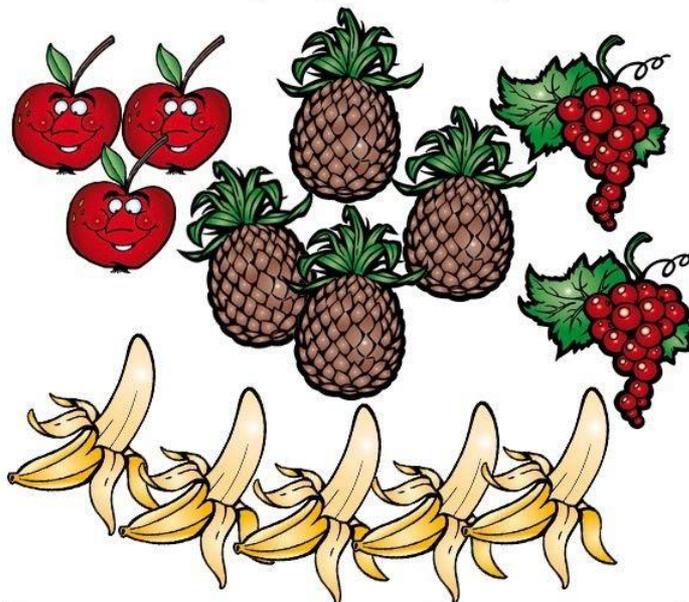
Полчаса Вперед

Сколько времени будет через полчаса? Найди нижнюю правую картинку с мальчиком и помоги ему узнать время по часам. А теперь скажи, сколько времени будет через 30 минут? Найди часы, которые показывают ответ. Определи, сколько времени будет через полчаса, если сейчас часы показывают 9.00. Почему так говорят – полчаса, полминуты, полсекунды? Когда говорят – полдень (полночь)? А что такое сутки?



Развитие Памяти

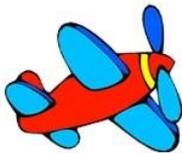
Сосчитай, сколько разных фруктов. Запомни их количество. Закрой верхнюю часть странички.



Feminissimo.ru

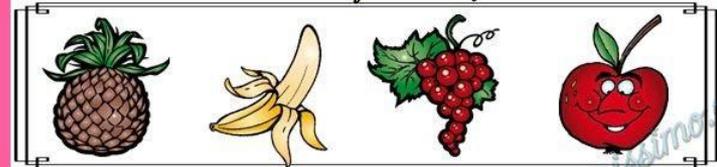
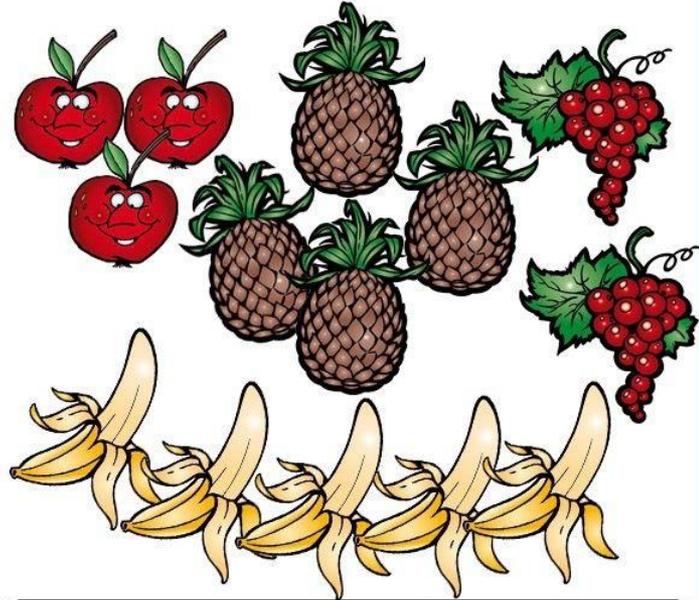
Развитие Памяти

Запомни рисунки на страничке. Закрой рисунки листком бумаги и постарайся назвать все предметы. На изучение картинок ребенку отводится 15 секунд. Ребенок должен назвать не менее семи предметов.



Развитие Памяти

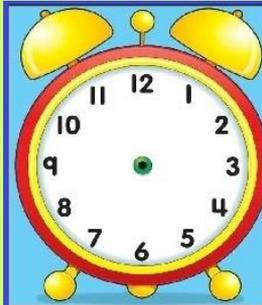
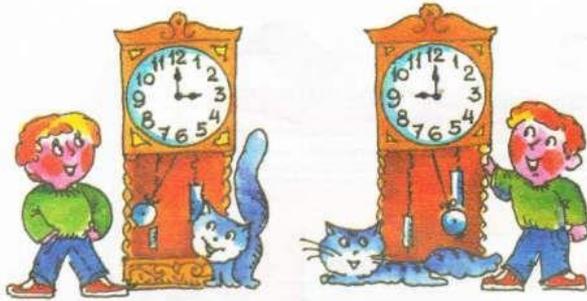
Сосчитай, сколько разных фруктов. Запомни их количество. Закрой верхнюю часть странички.



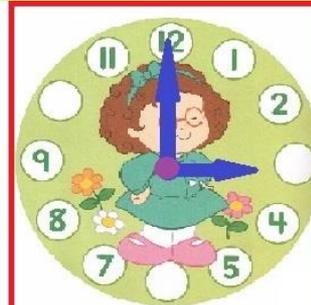
Feminissimo.ru

Полчаса вперёд

Сколько времени будет через полчаса? Найди нижнюю правую картинку с мальчиком и помоги ему узнать время по часам. А теперь скажи, сколько времени будет через 30 минут? Найди часы, которые показывают ответ. Определи, сколько времени будет через полчаса, если сейчас часы показывают 9.00. Почему так говорят – полчаса, полминуты, полсекунды? Когда говорят – полдень (полночь)? А что такое сутки?



Нарисуй стрелки часов так, чтобы они показывали 11 часов.



Напиши недостающие цифры.



Раскрась часы, показывающие 10 часов в красный цвет, 8 часов - в синий.



Соедини линиями часы, показывающие одинаковое время.

ОЛЯ



ТАНЯ



Какая из девочек раньше просыпается? Раскрась часы этой девочки в розовый цвет.

А теперь потренируем руку.

ДЕРЕВО.

Отступи 5 клеток вправо.

2 кл вверх; 1 кл влево; 4 кл вверх;

1 кл вправо; 2 кл вверх; 1 кл вправо;

1 кл вверх; 1 кл вправо; 1 кл вверх;

1 кл вправо; 1 кл вверх; 1 кл вправо;

1 кл вниз; 1 кл вправо; 1 кл вниз;

1 кл вправо; 1 кл вниз; 1 кл вправо;

2 кл вниз; 1 кл вправо; 4 кл вниз;

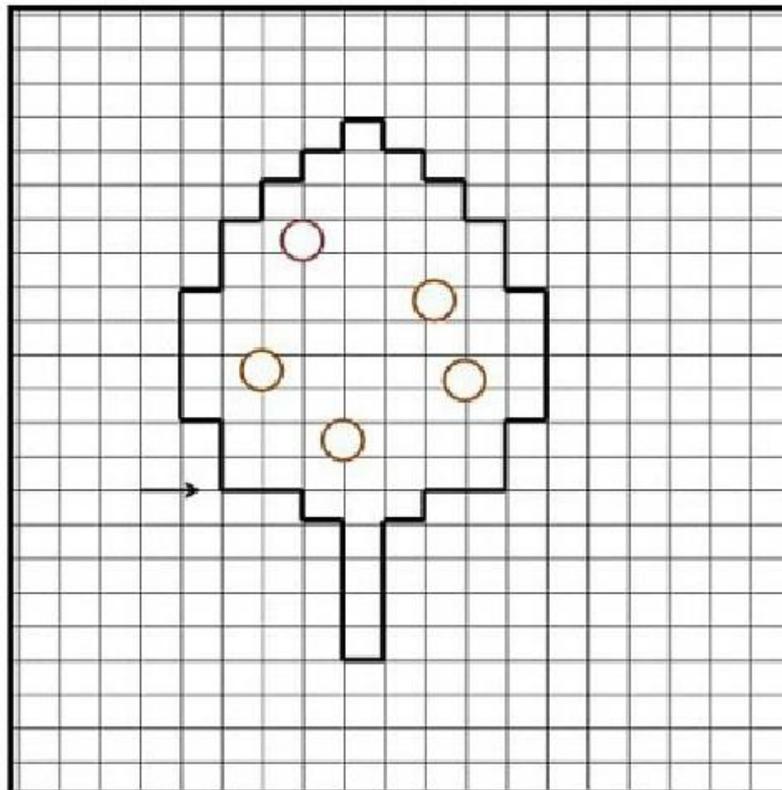
1 кл влево; 2 кл вниз; 2 кл влево;

1 кл вниз; 1 кл влево;

4 кл вниз; 1 кл влево; 4 кл вверх;

1 кл влево; 1 кл вверх, 2 кл влево.

Дорисуй на дереве яблочки и
разукрась.



Сравнить своё изображение с образцом.

Размялись, а теперь давайте познакомим детей с рассказами и сказками народов мира

<https://www.deti.fm/>.

Изучим несколько пословиц и поговорок с детьми о дружбе народов

России.

anekdotovmir.ru > ...pogovorki...druzhbe...narodov-rossii/

СКАЗКИ НАРОДОВ МИРА



Чтобы лучше узнать традиции других народов, давайте поиграем в национальные игры.

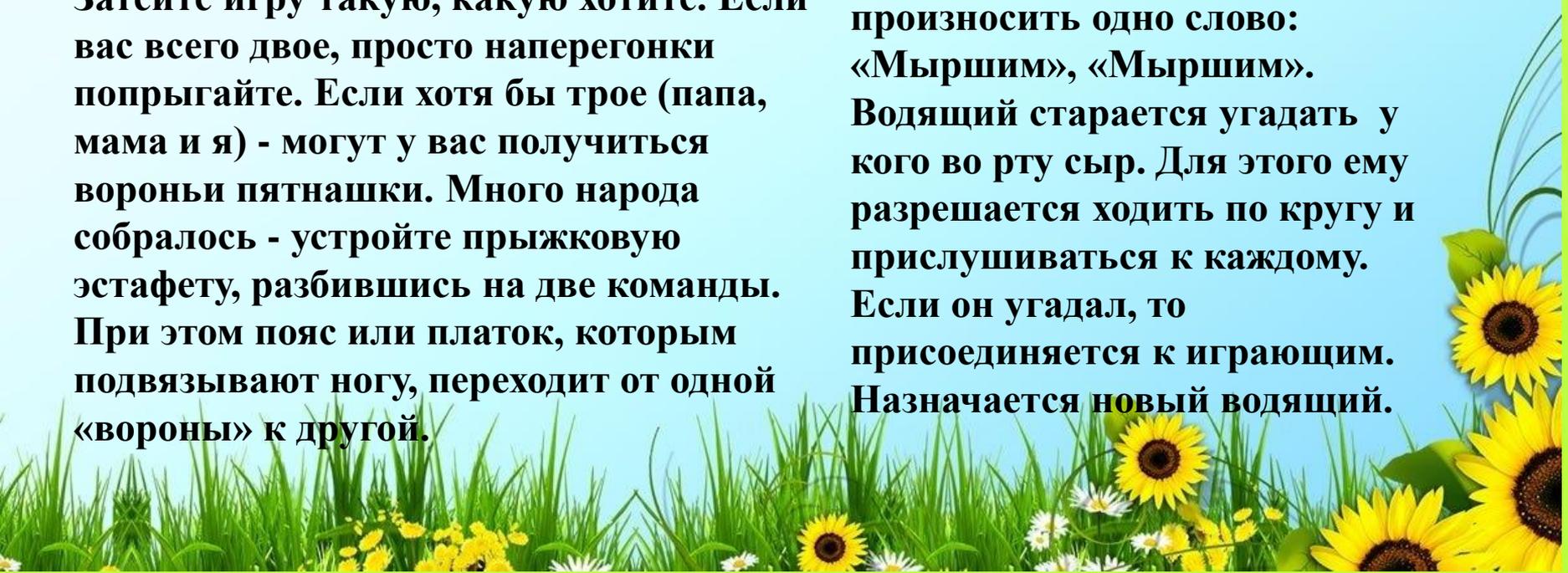
(Узбекистан)

«ОКСАК-КАРГАКарга» в переводе с узбекского - «ворона», «оксак» - «хромая». Почему же ворона хромая? Потому что тот, кто эту ворону изображает, прыгает на одной ноге. А вторая нога согнута и подвязана, скажем, поясом или платком. (На какую ногу захромала ворона, не важно). Затейте игру такую, какую хотите. Если вас всего двое, просто наперегонки попрыгайте. Если хотя бы трое (папа, мама и я) - могут у вас получиться вороньи пятнашки. Много народа собралось - устройте прыжковую эстафету, разбившись на две команды. При этом пояс или платок, которым подвязывают ногу, переходит от одной «вороны» к другой.

МЫРШИМ.

(**казахская игра**)

Дети становятся в общий круг. Водящий отходит в сторону и закрывает глаза. Одному из участников дают кусочек сыра или карамель. Когда водящий возвращается, все должны непрерывно произносить одно слово: «Мыршим», «Мыршим». Водящий старается угадать у кого во рту сыр. Для этого ему разрешается ходить по кругу и прислушиваться к каждому. Если он угадал, то присоединяется к играющим. Назначается новый водящий.



Предлагаем также:

Путешествие по разным странам просмотр видеофильмов.

<https://www.youtube.com/watch?v=DraXt2dxUYA>

<https://www.youtube.com/watch?v=i4Pd1Md7LNw>

<https://yandex.ru/video/preview/?>

[filmId=3475541168223645699&text=путешествия+по+разным+странам+видео+для+детей+6-7+лет](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3475541168223645699&text=путешествия+по+разным+странам+видео+для+детей+6-7+лет)

Познакомить ребенка с иллюстрациями: «Быт народов и их традиции планеты Земля».

<https://www.youtube.com/watch?v=W7YiWrT9Q7w>

<https://yandex.ru/video/preview/?>

[filmId=12127587319802304875&from=tabbar&p=1&text=иллюстраций+с+изображением+национальной+одежды+разных+народов+для+детей+дошкольного+возраста](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12127587319802304875&from=tabbar&p=1&text=иллюстраций+с+изображением+национальной+одежды+разных+народов+для+детей+дошкольного+возраста)

Предлагаем посмотреть мультфильм «Дружба народов» [youtube.com>watch?v=_2XOSZhqbdc](https://www.youtube.com/watch?v=_2XOSZhqbdc)

Советские мультфильмы о дружбе

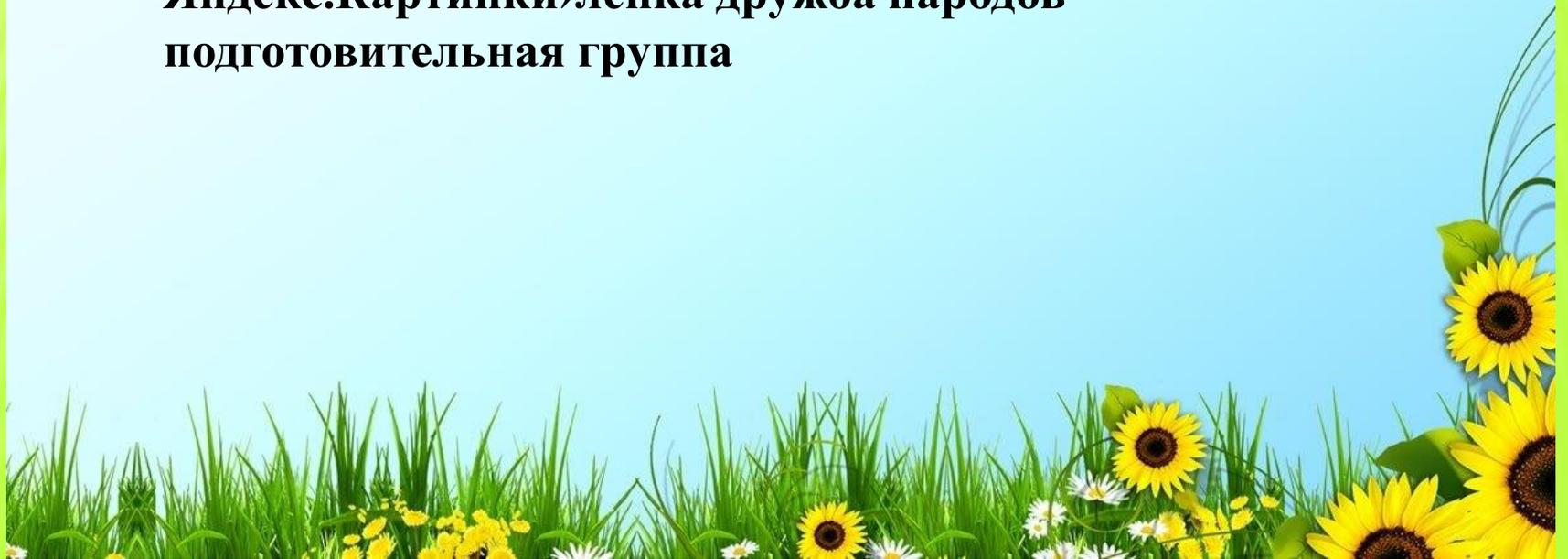
[ivi.ru>collections/sovetskie-multfilmyi-o-druzhbe.](http://ivi.ru/collections/sovetskie-multfilmyi-o-druzhbe)



**Для закрепления материала предлагаем
нарисовать вместе с детьми рисунок
по теме «Единство и дружба народов
планеты Земля», а также лепка из
пластилина.**

**Яндекс.Картинки»рисование дружба народов
подготовительная группа**

**Яндекс.Картинки»лепка дружба народов
подготовительная группа**



Желаем интересного времяпрепровождения и творческих успехов!



спасибо!

ЗА ВНИМАНИЕ